



Trainingsplan 2021/2022, Sportanlage Donkkampfbahn

	Montag					Dienstag					Mittwoch					Donnerstag					Freitag									
	RV	RH	KL	KR	AV	AH	RV	RH	KL	KR	AV	AH	RV	RH	KL	KR	AV	AH	RV	RH	KL	KR	AV	AH	RV	RH	KL	KR	AV	AH
15:00																														
15:30																														
16:00																														
16:30																														
17:00	E1																								E1					
17:30							F2	F1	G1				E2						F2	F1	G1									
18:00																														
18:30	D1	B1	C1				D2	U13 U15 Mädchen	B1	C2			BS												D2	D1	C2	C1		
19:00																														
19:30																														
20:00																														
20:30																														
21:00																														

Legende:

Rv Rasenplatz vordere Hälfte
Rh Rasenplatz hintere Hälfte

Kl Kunstrasenplatz linke Hälfte
Kr Kunstrasenplatz rechte Hälfte

Av Aschenplatz vordere Hälfte
Ah Aschenplatz hintere Hälfte