



Wintertrainingsplan 2020/2021, gültig ab 26.10.2020

26.10.20

Trainingsplan Sportanlage Donk

	Montag						Dienstag						Mittwoch						Donnerstag						Freitag					
	RV	RH	KL	KR	AV	AH	RV	RH	KL	KR	AV	AH	RV	RH	KL	KR	AV	AH	RV	RH	KL	KR	AV	AH	RV	RH	KL	KR	AV	AH
15:00																														
15:30																														
16:00																														
16:30																														
17:00																														
17:30																														
18:00																														
18:30																														
19:00																														
19:30																														
20:00																														
20:30																														

Legende:

- | | | | | | |
|----|---------------------------|----|-------------------------------|----|----------------------------|
| Rv | Rasenplatz vordere Hälfte | Kl | Kunstrasenplatz linke Hälfte | Av | Aschenplatz vordere Hälfte |
| Rh | Rasenplatz hintere Hälfte | Kr | Kunstrasenplatz rechte Hälfte | Ah | Aschenplatz hintere Hälfte |