



Coroantrainingsplan 2020/2021, gültig ab 14.09.2020

12.09.20

Trainingsplan Sportanlage Donk

	Montag						Dienstag						Mittwoch						Donnerstag						Freitag					
	RV	RH	KL	KR	AV	AH	RV	RH	KL	KR	AV	AH	RV	RH	KL	KR	AV	AH	RV	RH	KL	KR	AV	AH	RV	RH	KL	KR	AV	AH
15:00																														
15:30																														
16:00																														
16:30																			G2	G1										
17:00		E2											F1	F2										E1	E2					
17:30																														
18:00	D1		B1				B2	U13 Mädchen	B1	C1			B5	D2	D1			B2	U13 Mädchen	B1	C1			F1		D1	D2			
18:30																														
19:00																														
19:30																														
20:00			A1	W-Training	Crazy													A1												
20:30																														

Legende:

Rv Rasenplatz vordere Hälfte
Rh Rasenplatz hintere Hälfte

Kl Kunstrasenplatz linke Hälfte
Kr Kunstrasenplatz rechte Hälfte

Av Aschenplatz vordere Hälfte
Ah Aschenplatz hintere Hälfte